

Cantine Municipale de POMPAIRE

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 4 au 08-sept	<p>Salade de pâtes </p> <p>Saucisses  </p> <p> Haricots verts </p> <p> Tomme de chèvre </p> <p>Kiwi</p>	<p>Tomates vinaigrette </p> <p>Boulettes de bœuf </p> <p>Frites </p> <p> Camembert </p> <p> Yaourt aromatisé </p>	<p>Œuf mayonnaise </p> <p>Dos de colin sauce citron </p> <p>Carottes cuites  </p> <p> Gruyère </p> <p>Glace</p>	<p> Concombres  </p> <p>Raviolis aux épinards </p> <p> Fromage de chèvre </p> <p>Pomme cuite/gelée de groseilles </p> <p>Quatre-quart </p>
Du 11 au 15-sept	<p>Pâté de campagne </p> <p>Blanquette de veau </p> <p>Haricots verts </p> <p>Fromage de chèvre </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Radis/beurre </p> <p>Brandade de morue </p> <p> Yaourt aromatisé </p> <p> Madeleine</p>	<p> Carottes rapées  </p> <p>Gratin de macaronis  </p> <p>aux aubergines </p> <p> Tomme de vache </p> <p>Crème caramel beurre salé </p> <p>Biscuit</p>	<p>Feuilleté jambon/emmental </p> <p>Aiguillette de volaille au curry </p> <p>Petit pois </p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fruit de saison </p>
Du 18 au 22-sept	<p>Concombres à la crème  </p> <p>Lasagnes de légumes </p> <p> Yaourt aromatisé </p> <p>Pêches au sirop </p> <p>Gâteau </p>	<p>Pépinettes aux légumes grillés </p> <p>Dos de cabillaud sauce tomate </p> <p>Julienne de légumes </p> <p> Fromage de chèvre </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Tomates vinaigrette  </p> <p>Poulet rôti </p> <p>Purée  </p> <p> Yaourt nature sucré </p> <p>Flan pâtissier maison </p>	<p>Sardine à l'huile </p> <p>Bœuf à la tomate </p> <p>Brocolis </p> <p> Brie </p> <p>Fruit de saison </p>
Du 25 au 29-sept	<p>Carottes rapées  </p> <p>Saumonette sauce citron  </p> <p>Riz basmati </p> <p> Chabis </p> <p>Crème dessert</p>	<p> Œuf mimosa </p> <p>Boulettes de soja </p> <p>tomates/basilic </p> <p> Haricots verts </p> <p> Yaourt aromatisé </p> <p>Biscuit</p>	<p>Salade composée  </p> <p>Sauté de veau aigre doux  </p> <p>Brocolis </p> <p> Tomme de montagne </p> <p>Éclair au chocolat</p>	<p>Betteraves/Maïs/Tomates  </p> <p>Saucisses  </p> <p>Pommes de terre sautées  </p> <p> Fromage de chèvre </p> <p>Fruit de saison </p>

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



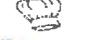
produits locaux



menu végétarien

Cantine Municipale de POMPAIRE

MENUS DU MOIS D' OCTOBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 06-oct	Céliéri rémoulade  Chili con carné   Yaourt aromatisé   Poires au sirop  Marbré 	Salade savoyarde  Joue de porc au cidre  Haricots beurre   Camembert  Fruit de saison 	<i>Menu à thème :</i> Repas Africain sans porc 	Salade composée  Riz créole  Fromage blanc  Gâteau  Fruit de saison 
Du 9 au 13-oct	Riz niçois  Rôti de porc au miel  Brocolis  Yaourt nature  Fruit de saison 	Salade endives/jambon/ emmental  Boules bœuf à la tomate  Coquillettes   Cabris  Crème au chocolat 	Œuf mayonnaise  Gourmet de colin Épinards à la crème  Yaourt  Clafoutis maison 	Radis noir  Couscous végétarien   Bûche de chèvre   Compote de pommes  Spéculoos 
Du 16 au 20-oct	Saucisson à l'ail  Tajine de veau  Purée de patates douces   Chabis  Fruit de saison 	Carottes mayonnaise  Lieu noir sauce citronnée  Céréales à l'indienne  Yaourt aromatisé   Gâteau 	 Betteraves  Lasagnes aux épinards   Tomme de vache  Mousse au chocolat  Petit sablé 	Crêpe au jambon  Sauté de dindonneau  Petit pois/carottes  Fromage blanc  Fruit de saison 

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

Bonnes vacances