















































































# Cantine Municipale de POMPAIRE

## MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 7 au 10-nov	Saucisson à l'ail  Tajine de veau  Purée de Panais   Cabris  Fruit de saison 	Carottes mayonnaise  Filet de colin sauce citron  Céréales à l'indienne   Yaourt aromatisé  Biscuit 	 Betteraves/Maïs  Lasagnes aux épinards    Tomme de vache  Mousse au chocolat  Petit sablé	
Du 14 au 18-nov	 Salade de Mâche  Noix/Emmental  Cérésun et ses légumes   Yaourt aromatisé   Madeleine	Salade de blé  Saumon sauce beurre blanc  Brocolis   Fromage de chèvre  Fruit de saison 	Radis noir  Poulet à la crème  Purée   Fromage blanc  Éclair au chocolat	 Pâté de campagne  Bœuf à la tomate  Haricots verts  Cabris  Fruit de saison 
Du 21 au 25-nov	Endives Noix/Jambon  Gourmet de colin pané  Blé sauce tomate   Brie  Crème caramel 	Œuf mayonnaise  Gnocchis aux petits légumes    Yaourt aromatisé  Poires au sirop  Quatre-quart	 Macédoine surimi  Navarin d'agneau  Petit pois   Tomme de montagne  Clafoutis aux griottes	Carottes rapées  Filet mignon sauce forestière  Pommes de terre rissolées   Fromage de chèvre  Fruit de saison 
Du 28 au 29-nov	Céliéri rémoulade  Chili con carné   Yaourt aromatisé  Pêches au sirop 	 Salade savoyarde  Porc au caramel  Haricots verts  Camembert  Fruit de saison 		

Pain bio le lundi et le Vendredi

**Légende :**



bio



préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

## Cantine Municipale de POMPAIRE MENUS DU MOIS DE DECEMBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 1er au 02-déc			Potage vermicelle Filet de poulet curry coco Carottes Vichy Fromage de chèvre Crème vanille	Choux rouge aux pommes Riz créole Fromage blanc Galette Saint-Michel Fruit de saison
Du 5 au 09-déc	Crêpe au jambon Roti de porc Brocolis Yaourt nature Fruit de saison	Brisure de choux-fleur sauce crudité Fricadelles sauce tomate Frites Brie Crème au chocolat	Oeuf mimosa Lieu noir sauce hollandaise Épinards à la crème Yaourt nature Choux à la crème	Radis noir Couscous végétarien Bûche de chèvre Compote de pommes Spéculos
Du 12 au 16-déc	Rillettes Osso bucco de veau et ses légumes Chabis Fruit de saison	Betteraves rouge Dos de cabillaud sauce citron Riz basmati Crème dessert vanille Poires au sirop	Carottes rapées Spaghettis bolognaise veggie  Brie Mousse au chocolat Gateau	Jus de pomme Feuilleté Hot Dog Aiguillettes de volaille Pommes noisettes Bûche patissière Clémentine

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

# JOYEUX NOËL