

Cantine Municipale de POMPAIRE

Menus du mois de Janvier

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 5 au 09-janv	Pâté de campagne Blanquette de veau Haricots verts Fromage de chèvre Fruit de saison	Betteraves rouges Cabillaud sauce citronnée Riz basmati Crème vanille Marbré	Taboulé Hachis parmentier végétal Tomme de vache Mousse au chocolat Madeleine	Friand Nuggets de poulet Brocolis Yaourt nature Fruit de saison
Du 12 au 16-janv	Carottes rapées Gratin de pommes de terre aux épinards Compote Pommes/Poires Barre pâtissière	Salade composée Gourmet de colin pané Gratin de choux fleurs Fromage de chèvre Fruit de saison	Concombres à la crème Haut de cuisses de poulet Pâtes Fromage blanc Tourteau fromagé	Rillettes Émincé de bœuf en sauce Carottes vichy Carré bio Fruit de saison
Du 19 au 23-janv	Salade d'endives Dos de colin Sauce hollandaise Blé Tomme d'anjou Éclair au chocolat	Oeuf mayonnaise Boulettes de soja Sauce tomates basilic Pâtes Yaourt aromatisé Quatre-quart	Salade niçoise Boules bœuf à l'italienne Haricots verts Camembert Flan pâtissier maison	Betteraves rouges Jambon braisé Sauce forestière Pomme de terres rissolées Fromage de chèvre Fruit de saison
Du 26 au 30-janv	Salade de mâche Lasagnes bolognaise Yaourt aromatisé Pêches au sirop	Potage vermicelle Saucisses de bœuf Brocolis Cabris Fruit de saison	Crêpe au jambon Pâtes au poulet à la crème de curry Crème dessert Gâteau	Radis noir Chili végétarien Yaourt nature Fruit de saison Biscuit
Du 2 au 06-févr	Salade de perles au chorizo Porc au caramel Haricots verts Tomme de montagne Fruit de saison	Concombres à la crème Rougail saucisses Frites Camembert Crème caramel	Oeuf mayonnaise Poisson pané Brocolis Fromage Clafoutis maison	Salade coleslaw Blé tomate végétal Fromage de chèvre Compote de pommes Spéculoos

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien