

Cantine Municipale de POMPAIRE

Menus du mois de Janvier

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 5 au 09-janv	Pâté de campagne Blanquette de veau Haricots verts Fromage de chèvre Fruit de saison	 Betteraves rouges  Cabillaud sauce citronnée Riz basmati Crème vanille Marbré	 Taboulé  Hachis parmentier végétal  Tomme de vache  Mousse au chocolat  Madeleine	Friand Nuggets de poulet Brocolis  Yaourt nature Fruit de saison
Du 12 au 16-janv	Carottes rapées Gratin de pommes de terre aux épinards Compote Pommes/Poires  Barre patissière	Salade composée Gourmet de colin pané Gratin de choux fleurs  Fromage de chèvre Fruit de saison	Concombres à la crème Haut de cuisses de poulet Pâtes Fromage blanc  Tourteau fromagé	Rillettes Émincé de bœuf en sauce Carottes vichy Carré bio Fruit de saison
Du 19 au 23-janv	Salade d'endives Dos de colin Sauce hollandaise Blé  Tomme d'anjou Éclair au chocolat	Œuf mayonnaise Boulettes de soja Sauce tomates basilic Pâtes  Yaourt aromatisé Quatre-quart	Salade niçoise Boules bœuf à l'italienne  Haricots verts  Camembert Flan pâtissier maison	Betteraves rouges Jambon braisé Sauce forestière Pomme de terres rissolées  Fromage de chèvre Fruit de saison
Du 26 au 30-janv	Salade de mâche Lasagnes bolognaise  Yaourt aromatisé Pêches au sirop	Potage vermicelle Saucisses de bœuf Brocolis Cabris Fruit de saison	Crêpe au jambon Pâtes au poulet à la crème de curry Crème dessert Gâteau	Radis noir Chili végétarien  Yaourt nature Fruit de saison Biscuit
Du 2 au 06-févr	Salade de perles au chorizo Porc au caramel  Haricots verts Tomme de montagne Fruit de saison	Concombres à la crème Rougail saucisses Frites  Camembert Crème caramel	Œuf mayonnaise Poisson pané Brocolis  Fromage Clafoutis maison	Salade coleslaw Blé tomaté végétal  Fromage de chèvre Compote de pommes Spéculoos

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien