

Cantine Municipale de POMPAIRE

MENUS DU MOIS DE JANVIER

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 6 au 10-janv	Salade de blé Rougail Saucisse Haricots Verts Yaourt aromatisé Fruit de saison 	Choux/carottes mayonnaise Fricadelles sauce tomate Coquillettes Fromage Crème au chocolat 	Œuf mimosa Colin sauce hollandaise Julienne de légumes Fromage blanc Galette des rois 	Betteraves/maïs Chili sin carné Tomme d'Anjou Compote de pommes Spéculoos
Du 13 au 17-janv	Saucisson à l'ail Axoa de veau et ses légumes Fromage chabis Fruit de saison 	Taboulé Saumonette sauce beurre blanc Riz basmati Yaourt aromatisé Quatre-quart 	Carottes rapées Curry de pommes de terre à la crème Fromage de chèvre Mousse au chocolat Madeleine 	Crêpe au jambon Nuggets de poulet Brocolis Fromage blanc Fruit de saison
Du 20 au 24-janv	Concombre à la crème Risotto aux champignons et au fromage Compote de pommes Gâteau 	Salade composée Gourmet de colin pané Gratin de choux fleurs Fromage de chèvre Fruit de saison 	Choux rouge aux pommes Poulet rôti Pâtes Fromage blanc Tourteau fromagé 	Rillettes Carbonnade flamande Carottes Vichy Fromage Fruit de saison
Du 27 au 31-janv	Salade d'endives noix/jambon/emmental Saumon sauce hollandaise Blé Fromage Gateau basque 	Œuf mayonnaise Boulettes de soja/tomate/basilic Pâtes Yaourt aromatisé Quatre-quart 	Riz niçois Blanquette de veau Haricots verts Camembert Éclair au chocolat 	Betteraves rouge Jambon braisé sauce forestière Pommes de terre rissolées Fromage de chèvre Fruit de saison

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

Cantine Municipale de POMPAIRE

Menus du mois de FÉVRIER

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 07-févr	Salade de mâche  Hachis parmentier   Yaourt aromatisé Pêches au sirop Gâteau	 Potage de légumes  Saucisses  Haricots verts  Carré BIO  Fruit de saison 	Friand au fromage Pâtes au poulet  à la crème curry  Crème dessert  Gâteau	Radis noir  Cassoulet de pois chiches   Yaourt nature  Fruit de saison  Marbré
Du 10 au 14-févr	 Salade de perles au chorizo  Porc au caramel  Purée de  pommes de terre/carottes  Carré BIO  Fruit de saison 	 Salade d'endives au jambon/emmental  Boules de bœuf à l'italienne  Frites   Saint Paulin  Crème caramel 	Œuf mayonnaise  Gourmet de colin  Brocolis   Fromage  Flan patissier maison 	Salade coleslaw  Blé tomate végétal  Fromage de chèvre  Compote de pommes   Gâteau
Du 17 au 21-févr	 Pâté de campagne  Tajine de veau  Carottes Vichy  Tomme d'Anjou  Fruit de saison 	 Concombre à la crème  Dos de cabillaud sauce citron  Riz basmati  Yaourt aromatisé  Gâteau	Salade composée  Lasagnes aux épinards   Fromage  Mousse au chocolat  Spéculoos	Friand Blanquette de dinde   Haricots verts  Fromage blanc  Fruit de saison 
Du 24 au 28-févr				

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

Bonnes vacances