

Cantine Municipale de POMPAIRE

Menus du mois de NOVEMBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Du 3 au 7-nov.	 Salade savoyarde  Pâtes bolognaises  Yaourt aromatisé  Pêches au sirop	 Betteraves  Saucisses  Haricots verts  Camembert  Fruit de saison 	 Potage vermicelle  Emincé de poulet curry/coco   Carottes vichy   Fromage de chèvre  Crème vanille	Carottes râpées  Riz rouge aux épices cajun  Fromage blanc  Fruit de saison  Madeleine
Du 10 au 14 Nov.	 Friand Rôti de porc  Brocolis  Yaourt nature  Fruit de saison 	FÉRIÉ	Œufs mayonnaise  Dos colin sauce hollandaise  Purée d'épinards  Fromage blanc  Flan pâtissier maison 	 Salade composée  Chili végétarien   Fromage de chèvre   Compote de pommes  Spéculoos
Du 17 au 21 Nov.	 Pâté de campagne Osso bucco veau  et ses légumes Cabri  Fruit de saison 	 Brisure choux fleur s. ciboulette  Cabillaud sauce citron  Riz basmati  Yaourt nature sucré  Poires au sirop 	 Carottes râpées  Lasagne aux épinards   Fromage de chèvre   Mousse au chocolat  Gâteau	 Crêpes au jambon Sauté de dinde  Haricots verts  Fromage blanc  Fruit de saison 
Du 24 au 28 Nov.	 Concombres à la crème  Nouilles chinoises  Yaourt aromatisé Fruit de saison Gâteau	 Potage aux légumes  Nuggets de poisson  Brocolis  Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade de mâche  Parmentier de canard  Fromage blanc  Choux à la crème	 Saucisson à l'ail Boules bœuf tomate basilic   Haricots verts   Tomme de montagne Fruit de saison

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



Préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

Cantine Municipale de POMPAIRE

Menus du mois de DÉCEMBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 4 au 08-déc	Salade coleslaw  Filet de colin en sauce  Blé   Camembert  Crème dessert	Œuf mayonnaise  Gratin de choux fleur   Yaourt nature  Pêches au sirop  Biscuit  	Betteraves/maïs  Saucisses de bœuf   Coquillettes  Carrés bio  Clafoutis pommes maison 	Salade composée  Joue de porc au cidre  Frites   Tomme d'Anjou  Fruit de saison 
Du 11 au 15-déc	Salade savoyarde  Pâtes bolognaise  Yaourt nature  Pêches au sirop	Friand  Filet mignon de porc  sauce forestière   Carottes vichy  Camembert  Fruit de saison  	Potage  Aiguillettes de volaille  Purée   Fromage de chèvre  Crème chocolat	Salade d'endives  Pâtes aux épinards  Fromage blanc  Spéculoos  Fruit de saison  
Du 18 au 22-déc	Salade de blé  Porc au caramel  Brocolis   Fromage blanc  Fruit de saison 	Choux/carottes  mayonnaise  Fricadelles sauce tomate  Pennes   Carré bio  Crème vanille  	Œuf mimosas  Dos de colin  sauce hollandaise  Julienne de légumes   Yaourt aromatisé 	 Jus de pomme  Mini feuilleté  Nuggets de poulet  Pommes noisettes  Bûche pâtissière  Clémentine

Pain bio le lundi et le Vendredi

Légende :



bio



préparation cuisinier



produits locaux



menu végétarien

JOYEUX NOËL